

ПРИНЯТО

На педагогическом совете МБДОУ
Знаменский детский сад «Теремок»
Протокол № 1 от 30.08.2021

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом МБДОУ
Знаменский детский сад «Теремок»
Протокол № 1 от 10.09.21

УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующего МБДОУ
Знаменский детский сад «Теремок»
Е.Ф. Фомина
Приказ № 6420 от 15.09.21



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий воспитанников

МБДОУ Знаменский детский сад «Теремок»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ Знаменский детский сад «Теремок» (далее - Положение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями на 2 декабря 2020 года),
- Письмом министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 года № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»,
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом ДОУ.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим функционирования МБДОУ Знаменский детский сад «Теремок» (далее ДОУ) и режим занятий воспитанников ДОУ.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

2. Режим функционирования образовательного учреждения.

- 2.1. Режим работы детского сада и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом детского сада.
- 2.2. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни.
- 2.4. Детский сад работает с 7ч. 30 мин. до 18ч. 00 мин. (10,5ч.).
- 2.5. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет Основная образовательная

программа дошкольного образования МБДОУ Знаменский детский сад «Теремок» (далее ООП), Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (нарушение речи), Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (задержка психического развития) (далее – АООП).

- 2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДОУ и расписанием непрерывной образовательной деятельности воспитателя с детьми, утвержденным заведующей ДОУ.

3. Режим образовательной нагрузки.

- 3.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в ДОУ.
- 3.2. Длительность непрерывной образовательной нагрузки:
- 3.2.1. Первая младшая группа: продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3-х лет - не более 10 минут.
- 3.2.2. Вторая младшая группа: продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.
- 3.2.3. Средняя группа: продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.
- 3.2.4. Старшая группа: продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.
- 3.2.5. Подготовительная к школе группа: продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:
- в 1-й младшей группе – 20 минут; во 2-ой младшей группе - 30 минут; в средней группе - 40 минут; в старшей группе - 45 минут; в подготовительной к школе группе - 1,5 часа.
- 3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.
- 3.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.
- 3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.8. Занятия по физическому развитию в соответствии с ООП в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому

развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

- 3.9. В летний период учебные занятия организуются эстетического цикла и физкультурно - оздоровительной направленности. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.
- 3.10. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкальном/физкультурном зале соответственно, музыкальным руководителем и воспитателями. При использовании музыкального/спортивного зала после каждого посещения проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.
- 3.11. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем - логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет

- младший дошкольный возраст- 15 минут;
- старший дошкольный возраст -20-25 минут.